

ADAC

Verkehrssicherheitskreis
Bayern e.V.

Sicher Fahrradfahren im Alter (SiFAr)



**Fahrrad- / E-Bike- / Pedelec-Kurs
selbständig und mobil bleiben.**

Unsere Partner



ADAC Auto-
versicherung AG

ADAC

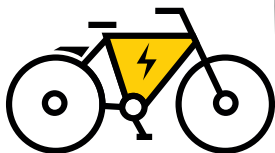
Gesundheitsfördernd, umweltbewusst und im Sinne eines aktiven Lebensstils: Die Vorteile des Radfahrens sind vielfältig und machen gerade auch bei lebenserfahrenen Menschen Lust auf mehr.

Mit dem Kurskonzept des Instituts der Biomedizin des Alterns der Friedrich-Alexander-Universität wollen wir gemeinsam auch etwas für die Verkehrssicherheit tun:

- » 8 Kurseinheiten á 1 Stunde pro Woche (Auf- und Absteigen, Bremsen, Kurvenfahren, Spurhalten, Langsamfahren/Linksabbiegen, Geschicklichkeitsübungen ...)
- » Max. 8 Teilnehmende
- » Mitzubringen: eigenes Fahrrad, Helm und festes Schuhwerk

Ab September neue Termine unter anderem in

- » Altdorf
- » Neumarkt
- » Schwarzenbruck



Kursgebühr

40 €

**Standorte, Termine und
Anmeldung:
adac-nordbayern.de/sifar
oder QR-Code scannen**



ADAC Verkehrssicherheitskreis Bayern e.V.

*Gemeinnütziger Verein zur Förderung der Verkehrssicherheit
und Unfallverhütung*

Äußere Sulzbacher Str. 98
90491 Nürnberg

T 0911 95 95 217
verkehrssicherheit@nby.adac.de